

# RÈGLEMENT D'ÉPREUVE

*MIS À JOUR LE 23/10/2025*

## LIGHT ON TRI

### ▪ ARTICLE 1 - ÉPREUVES

Les épreuves LIGHT ON TRI pour la saison 2026 sont :

- **LIGHT ON TRI Woippy\*\* : Dimanche 17 mai 2026**
- **LIGHT ON TRI Madine\*\*\* : Samedi 19 et dimanche 20 septembre 2026**

### ▪ ARTICLE 2 – BRIEFING ET DISTANCES

**Un briefing écrit sera transmis par mail quelques jours avant la manifestation.**

Le port de la combinaison néoprène est obligatoire si la température de l'eau n'est pas supérieure à 16°C. il est recommandé d'en porter une pour participer à nos épreuves.

L'athlète doit obligatoirement porter le bonnet fourni par l'organisation.

La puce de chronométrage devra être portée autour de la cheville gauche durant l'épreuve et être rendue après le passage de la ligne d'arrivée. Toute puce non rendue sera facturée 50 €.

Un autocollant devra être collé sur votre casque de vélo et sur la tige de selle de votre vélo.

Il ne faudra pas réduire la taille du dossard fourni ni modifier sa forme. Le dossard peut être porté sur une ceinture porte-dossard fixé en 3 points. Un seul dossard fourni.

Pas de ravitaillement extérieur en dehors de ceux fournis par l'organisateur.

Tous les athlètes devront respecter l'environnement à tout moment sous peine de sanction immédiate.

Les formats proposés sont les suivants :

- Distance S : + ou - 0,5 km – 20 km – 5 km
- Distance M : + ou - 1,5 km – 40 km – 10 km
- Distance L : + ou - 1,9 km – 85 km – 21 km
- Kids
- Course à Pied

▪ ARTICLE 3 – CATÉGORIES

- Triathlon S : à partir de la catégorie Cadet (né en 2010 et avant).
- Triathlon M : à partir de la catégorie Junior (né en 2008 et avant).
- Triathlon L : à partir de la catégorie Junior (né en 2008 et avant).
- Kids 6 – 9 ans : né en 2017, 2018, 2019 ou 2020
- Kids 10 – 13 ans : né en 2013, 2014, 2015 ou 2016
- Course à pied 6 ou 7 KM : né en 2010 et avant

▪ ARTICLE 4 – INSCRIPTIONS

Les inscriptions se font uniquement en ligne sur notre site internet :

<http://www.lightontri.com/>

|                | Tarif licenciés | Tarif non-licenciés (avec assurance journée obligatoire) |
|----------------|-----------------|----------------------------------------------------------|
| Triathlon L*** | 119 €           | 134 €                                                    |
| Triathlon M**  | 59 €            | 69 €                                                     |
| Triathlon S*   | 34 €            | 39 €                                                     |

- Triathlon M : 119 € (+ 15 € d'assurance journée obligatoire pour les non-licenciés)
- Triathlon M : 59 € (+ 10 € d'assurance journée obligatoire pour les non-licenciés)
- Triathlon S : 34 € (+ 5 € d'assurance journée on obligatoire pour les non-licenciés)
- Kids : 10 €

Pour les licenciés, téléchargement de votre licence triathlon sur l'interface.

Pour les non-licenciés, téléchargement d'un certificat médical de « non contre-indications à la pratique du triathlon (ou du sport) **en compétition** » datant de moins d'un an sur l'interface [www.njuko.net](http://www.njuko.net) lors de l'inscription ou au plus tard 15 jours avant l'événement.

▪ ARTICLE 5 – INSCRIPTIONS

Le retrait des dossards s'effectue la veille de chaque course de 17h à 19h ou le jour de la course.

La présentation d'une pièce d'identité est obligatoire pour le retrait du dossard.

▪ ARTICLE 6 – Horaires

- Format\*\*\* :

| <b>VENDREDI</b>                                   |               |
|---------------------------------------------------|---------------|
| <b>PROGRAMME DETAILLE</b>                         | <b>HEURE</b>  |
| Retrait des dossards S, M et L                    | 17h00 – 19h00 |
| <b>SAMEDI</b>                                     |               |
| Retrait des dossards L                            | 7H30 - 9h00   |
| Ouverture Parc à Vélo L                           | 8h00          |
| Fermeture Parc à Vélo                             | 9h15          |
| Triathlon L - Départ                              | 9h30          |
| Kids 6 – 9 et Kids 10-13 – Ouverture Parc à vélo  | 10h30         |
| Kids 6 – 9 ans - Départ                           | 11h00         |
| Kids 10 – 13 ans - Départ                         | 11h30         |
| Kids 6 – 9 et Kids 10-13 – Remise des récompenses | 12h00         |
| Remise des récompenses L                          | 16h30         |
| Course à Pied 7 KM - Départ                       | 17h30         |
| Retrait des dossards S, M                         | 17h00 – 19h00 |
| <b>DIMANCHE</b>                                   |               |
| Retrait des dossards S                            | 7h00 – 8h30   |
| Ouverture Parc à Vélo S                           | 8h00          |
| Fermeture Parc à Vélo S                           | 8h45          |
| Triathlon S - Départ                              | 9h00          |
| Remise des récompenses S                          | 11h00         |
| Retrait des dossards M                            | 11h30 -13h00  |
| Ouverture Parc à Vélo M                           | 12h30         |
| Fermeture Parc à Vélo M                           | 13h15         |
| Triathlon M - Départ                              | 13h30         |
| Remise des récompenses M                          | 17h00         |

*L'organisateur se réserve le droit de modifier les horaires pour le bon déroulement de la manifestation*

- Format\*\* :

|                           |               |
|---------------------------|---------------|
| Retrait des dossards S, M | 17h00 – 19h00 |
| <b>DIMANCHE</b>           |               |
| Retrait des dossards S    | 7h00 – 8h30   |
| Ouverture Parc à Vélo S   | 8h00          |
| Fermeture Parc à Vélo S   | 8h45          |
| Triathlon S - Départ      | 9h00          |
| Remise des récompenses S  | 11h00         |
| Retrait des dossards M    | 11h30 -13h00  |
| Ouverture Parc à Vélo M   | 12h30         |
| Fermeture Parc à Vélo M   | 13h15         |
| Triathlon M - Départ      | 13h30         |
| Remise des récompenses M  | 17h00         |

*L'organisateur se réserve le droit de modifier les horaires pour le bon déroulement de la manifestation*

- ARTICLE 7 – Natation

#### **LIGHT ON TRI WOIPPY\*\***

Le départ natation s'effectue dans l'eau :

- Triathlon M\*\* : 2 boucles 750 mètres (avec sortie à l'australienne).
- Triathlon S\* : 1 boucle de 500 mètres.

#### **LIGHT ON TRI MADINE\*\*\***

Le départ natation s'effectue sur la plage :

- Triathlon L\*\*\* : 2 boucles 950 mètres (avec sortie à l'australienne).
- Triathlon M\*\* : 2 boucles 750 mètres (avec sortie à l'australienne).
- Triathlon S\* : 1 boucle de 500 mètres.

*L'organisateur se réserve le droit de modifier les parcours.*

▪ ARTICLE 8 – Vélo

**LIGHT ON TRI WOIPPY\*\***

Le parcours vélo commence au parc à vélo sur le site de Woippy Plage :

- Triathlon M\*\* : 3 boucles.
- Triathlon S\* : 1 boucle.

**LIGHT ON TRI MADINE\*\*\***

Le parcours vélo commence au parc à vélo sur le site du Lac de Madine (côté Nonsard-Lamarche) :

- Triathlon L\*\*\* : 2 boucles.
- Triathlon M\*\* : 1 boucle.
- Triathlon S\* : 1 boucle.

*L'organisateur se réserve le droit de modifier les parcours.*

▪ ARTICLE 9 – Course à pied

**LIGHT ON TRI WOIPPY\*\***

Le parcours course à pied commence au parc à vélo sur le site de Woippy Plage :

- Triathlon S\* : 2 boucles.
- Triathlon M\*\* : 3 boucles.

**LIGHT ON TRI MADINE\*\*\***

Le parcours course à pied commence au parc à vélo sur le site du Lac de Madine (côté Nonsard-Lamarche) :

- Triathlon L\*\*\* : 3 boucles.
- Triathlon M\*\* : 2 boucles.
- Triathlon S\* : 1 boucle.

*L'organisateur se réserve le droit de modifier les parcours.*

▪ ARTICLE 10 – Remise des prix

- Triathlon M :
  - 3 premiers hommes / 3 premières femmes
  - 3 premiers vétérans hommes / 3 premiers vétérans femmes
- Triathlon S :
  - 3 premiers hommes / 3 premières femmes
  - 3 premiers hommes / 3 premières femmes

Pour chaque LIGHT ON TRI :

| <b>Distances</b>  | <b>Classement</b> | <b>Hommes</b>     | <b>Femmes</b>     |
|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| <i>Distance M</i> | 1                 | 100 €             | 100 €             |
|                   | 2                 | 75 €              | 75 €              |
|                   | 3                 | 50 €              | 50 €              |
|                   | 4                 | Place offerte N+1 | Place offerte N+1 |
|                   | 5                 | Place offerte N+1 | Place offerte N+1 |

Pas de primes sur les Format S

▪ ARTICLE 11 – Droit à l'image

Chaque athlète autorise l'organisation de LIGHT ON TRI à utiliser les images sur lesquelles il pourrait être identifié dans le cadre de diffusions promotionnelles et publicitaires.

Conformément à la loi informatique et liberté du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux données personnelles vous concernant.

▪ ARTICLE 12 – Assurances et responsabilités

LIGHT ON TRI est couvert par les assurances de la SMACL Assurances sous le n°C2020-3654. Les organisateurs ne peuvent être tenus pour responsables des vols, pertes et de accidents consécutifs à un mauvais état de santé ou à un non-respect du règlement.

L'organisateur décline toute responsabilité pour les risques de santé encourus par le participant du fait de sa participation à l'épreuve. Le participant déclare avoir une parfaite connaissance du fait que la participation à l'épreuve comporte des risques de santé sérieux pouvant aller jusqu'au décès du participant. Le participant confirme et accepte qu'il est seul responsable de savoir si son état de santé lui permet de participer à l'épreuve. Il déclare en outre qu'aucun médecin ou personne équivalente ne lui a déconseillé de participer à l'épreuve.

Le participant consent dès à présent à recevoir tous soins et traitements médicaux s'avérant nécessaires pendant la compétition. Les frais de traitements médicaux ne sont pas compris dans les droits d'inscription et seront donc facturés au participant sur la base des tarifs usuels en la matière. L'organisateur ne proposant pas d'assurance couvrant le coût des soins médicaux, il est de la responsabilité du participant de conclure toutes assurances nécessaires ou utiles à cet effet. Toute responsabilité de l'organisateur à cet égard est exclue.

Le participant est seul responsable de ses effets personnels et de son équipement sportif.

Le participant déclare qu'il a connaissance du fait qu'il pourra éventuellement rencontrer des véhicules et/ou des piétons sur le parcours et qu'il assume les risques liés à ces circonstances à l'occasion de la participation à la manifestation et notamment les épreuves de course à pied, de cyclisme et de natation. En outre, le participant prend acte du fait qu'il existe les risques suivants liés à la participation à la compétition, étant entendu que cette liste n'est pas limitative : risque de chutes, de collision avec des véhicules, des piétons, d'autres participants et/ou d'objets ; risques liés à l'état du sol, incidents techniques et défaillance de matériel, insuffisance de l'équipement de protection ; risques et dangers causés par les spectateurs, les volontaires ou des intempéries. Le participant s'engage à se familiariser avec le parcours et les aires de transition avant l'épreuve. La participation à l'épreuve vaut acceptation de la part du participant du parcours et des aires de transition tels qu'ils auront été fixés.

Attention, pour des raisons d'assurance, votre dossard, n'est pas échangeable et vous est personnel.

Dans le cas où vous effectuez un changement de dossard contraire à la réglementation de LIGHT ON TRI, la personne participant à votre place ne sera couverte par aucune assurance en cas d'accident.

- ARTICLE 13 – annulations et remboursements

Uniquement sur présentation d'un certificat médical, l'organisateur procédera au remboursement de 50% des frais d'inscriptions (hors frais d'inscriptions pouvant être prélevé par l'interface [www.njuko.net](http://www.njuko.net)) jusqu'à 1 mois de l'épreuve. Le montant d'une éventuelle Assurance Journée sera intégralement remboursé.

Tout autre motif de désistement ne sera pas valable et de ce fait n'entraînera pas le remboursement de l'inscription.

Aucun remboursement ne sera possible 1 mois avant l'épreuve.

Transfert d'inscription selon les conditions mentionnées en article 15.

En cas d'annulation dont la responsabilité n'incombe pas à l'organisateur (catastrophe climatique, cas de force majeure, impératifs de sécurité, conditions météorologiques, décisions des autorités administratives...) aucune inscription ne pourra être remboursée, le participant ne pourra pas réclamer le paiement de dommages-intérêts à l'organisateur.

- Article 14 – PACK Annulation

Triathlon L\*\*\* : 15 €

Triathlon M\*\* : 10 €

Le Pack annulation permet un remboursement :

- De l'intégralité de l'inscription jusqu'à 3 mois de l'épreuve (déduit le montant de l'assurance, hors frais d'inscriptions de la plateforme njuko.net).
- De 50% du montant d'inscription de 3 à 1 mois de l'épreuve (déduit le montant de l'assurance, hors frais d'inscriptions de la plateforme njuko.net).
- Plus aucun remboursement 1 mois avant l'épreuve.

Pour les non-licenciés, remboursement à 100 % de l'assurance journée.

Pas de pack annulation pour les formats S.

#### ▪ Article 15 – Transfert de dossard

Un transfert de dossard est possible jusqu'à 48h avant le premier retrait des dossards de l'épreuve (coût de 3 €) :

Pour réaliser ce transfert, vous devez vous rendre sur votre espace coureur et cliquer sur le bouton « transférer mon inscription ». Vous devez ensuite saisir le mail de la personne qui souhaite récupérer votre dossard. Cette personne devra s'inscrire avec paiement. Vous recevrez ensuite un remboursement sous 8 jours (sur le compte bancaire rattaché à la carte bancaire utilisée lors du paiement).

Les dossards ne sont pas transférables pour l'année suivante. L'organisateur ne peut pas gérer ce transfert pour vous.

#### ▪ Article 15 – Temps limites (après le départ de l'épreuve)

##### ○ Triathlon L\*\*\*

Fin de la natation : 1h10

Fin du Vélo : 5h30

##### ○ Triathlon M\*\*

Fin du Vélo : 3h00

##### ○ Triathlon S\*

Pas de temps limite sur les formats S

Renseignements LIGHT ON TRI

**Pour toutes questions relatives à l'épreuve : [hello@ightontri.com](mailto:hello@ightontri.com) ou 06.37.08.97.57**

- Directeur de course :

**M.LABDANT Julien : [hello@lightontri.com](mailto:hello@lightontri.com) - 06.37.08.97.57**